

Départ aux abords du hameau de Coiselet, près du barrage, en aval du lac artificiel (retenue d'eau barrage) du même nom, en limite des départements de l'Ain et du Jura. Incommodés par la fraîcheur matinale, nous entamons cette randonnée de 16 kms en espérant pouvoir rapidement nous réchauffer sous le soleil.

La mise en condition se fait jusqu'à Royères puis nous obliquons à gauche jusqu'à Arfontaine où nous poursuivons notre ascension jusqu'au parking de Petit Longchamp.

Il est temps de faire une pause...On a de l'espace !

Malgré des sentiers encombrés de ronces et d'arbres couchés, nous atteignons le point culminant vers Emondeaux après 11kms.

Ce nom provient de « Les monts d'eau », situé au sommet de la montagne où de nombreuses sources s'écoulent pour rejoindre les eaux du lac de Coiselet.

L'ombre d'un sous bois nous accueille en groupes épars pour le repas et le repos !

Il est l'heure de repartir puis de descendre en direction de la Grange de Bar, de traverser le bief de Maipas et de rejoindre le parking en milieu d'après-midi.

Quelques tentatives de se frotter au sol, voire davantage, pendant ces 600 m de dénivelé mais sans gravité pour personne.

Pause goûter à la terrasse du bar de Jasseron.

A bientôt, merci à tous.

Chantal